



# IV MISTRZOSTWA POLSKI PTTK w długodystansowym pływaniu w płetwach



## IV Międzynarodowe Otwarte Mistrzostwa Gdyni w długodystansowym pływaniu w płetwach

I runda Klubowego Pucharu Polski w długodystansowym pływaniu w płetwach

### „GDYŃSKA MIŁA NURKOWA”



Gdynia 30.06.2012

# REGULAMIN ZAWODÓW

## 1. CEL IMPREZY

- popularyzacja pływania - pływania w płetwach wśród młodzieży, jako dyscypliny sportowej, rekreacyjnej i zawodowej,
- promocja Regionu i Miasta Gdyni,
- promocja Polskiego Towarzystwa Turystyczno - Krajoznawczego wśród młodzieży,
- integrację środowisk sportowych i mundurowych,
- próba pokonania sił natury oraz własnych słabości,
- wyłonienie najlepszych zawodników w poszczególnych kategoriach,
- propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia.

## 2. ORGANIZATOR

**Morski Klub Płetwonurków "FLOTA" Gdynia Oddział PTTK Marynarki Wojennej  
Gdyński Ośrodek Sportu i Rekreacji  
Marynarka Wojenna RP**

## 3. WSPÓŁORGANIZATOR

Ośrodek Szkolenia Żeglarskiego Marynarki Wojennej Gdynia  
Ośrodek Szkolenia Nurków i Płetwonurków Wojska Polskiego Gdynia  
Klub Marynarki Wojennej „RIWIERA” Gdynia  
Gdyńskie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe  
Urząd Morski Gdynia

## 4. TERMIN

Zawody odbędą się 30-06-2012 /sobota/ w Gdyni na wodach Zatoki Gdańskiej.

## 5. MIEJSCE ZAWODÓW

Zawody w długodystansowym pływaniu w płetwach przeprowadzone zostaną na wodach Zatoki Gdańskiej w Gdyni wzdłuż Bulwaru Nadmorskiego im. F. Nowowiejskiego.  
Start i meta: plaża Marina w Gdyni Śródmieściu.  
Głębokość akwenu 1 - 4 m.  
Spodziewana temperatura wody 17 °C - 19 °C.  
Przejrzystość wody do 3 m.  
Prądów stałych brak.

## 6. WARUNKI UCZESTNICTWA

Każdy Klub, Koło, Sekcja, Jednostka zgłosić może dowolną ilość zawodników.  
W zawodach uczestniczyć mogą osoby niezrzeszone.

Kategorie wiekowe zawodników:	gr. dzieci	2001 - i młodszy
	gr. młodzików	2000 - 1999
	gr. juniorów	1998 - 1997
	gr. juniorów starszych	1996 - 1995
	gr. seniorów	1994 - 1973
	gr. weteranów „A”	1972 - 1962
	gr. weteranów „B”	1961 i starsi

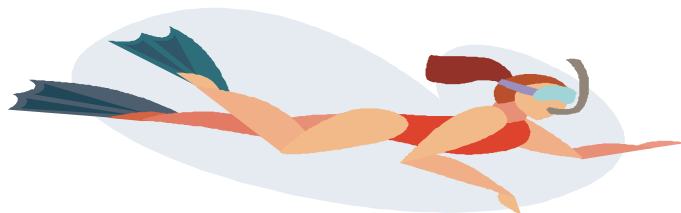
Zawodnicy startują w grupach zgodnie z rocznikiem.

**Każdy uczestnik zobowiązany jest posiadać aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach i dokument potwierdzający tożsamość ze zdjęciem do wglądu przed zawodami.**

**Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w zawodach w obecności opiekuna prawnego, po podpisaniu przez niego pisemnego oświadczenia o zdolności do udziału w zawodach, według wzoru ustalonego przez Organizatora.**

### **Uczestnicy zawodów startują - płyną tylko w płetwach podwójnych.**

Fajka, maska, okulary pływackie, pianka według uznania zawodnika.



### **ZAPISY TYLKO ELEKTRONICZNE NA ADRES:**

<http://elektronicznezapisy.pl/events/524/starts/new>

Zgłoszenie imienne - ostateczne prosimy przesłać do dnia 25.06.2012 r.

**Kierownik zawodów:**

**Krzysztof Saracen**

e-mail: [ksaracen@o2.pl](mailto:ksaracen@o2.pl) tel. 668 124 060

**Morski Klub Pletwonurków "FLOTA" Gdynia**

**Oddział PTTK Marynarki Wojennej**

**81-912 Gdynia, ul. Zawiszy Czarnego 1**

**[www.mkpflota.pl](http://www.mkpflota.pl)**

## 7. KOSZTY ZAWODÓW

- wpisowe 50 zł od osoby należy wpłacić do dnia 25.06.2011 r. na konto:  
PKO BP I O/Gdynia nr 52 1020 1853 0000 9502 0069 4851  
O/PTTK MW 81-912 Gdynia, ul. Zawiszy Czarnego 1  
z dopiskiem: „Mila Nurkowa”
- Organizator podkreśla, że w przypadku wpłat na rachunek lub przelewów za datę zapłaty uważa się datę uznania rachunku bankowego Organizatora,
- Organizator nie zapewnia zakwaterowania i wyżywienia,
- wpisowe nie podlegają zwrotowi w przypadku braku uczestnictwa,
- opłata w dniu zawodów 70 zł od osoby.

## 8. KLASYFIKACJA NAGRODY

- indywidualne w każdej kategorii wiekowej pierwsze trzy miejsca – puchar, dyplom,
- zespołowa open, punktuje 4 zawodników, decyduje suma punktów chłopców i dziewcząt w kategoriach wiekowych, pierwsze trzy miejsca – puchar Prezydenta Miasta Gdyni, dyplom,
- dla najlepszych Gdynian – puchar,
- dla najmłodszych i najstarszych uczestników – puchar.

## 9. ORGANIZATOR ZAPEWNI

- obsługę sędziowską,
- obsługę techniczną,
- obsługę medialną,
- biuro zawodów,
- zabezpieczenie WOPR,
- zabezpieczenie medyczne,
- puchary,
- dyplomy,
- medal okolicznościowy dla każdego uczestnika po ukończeniu konkurencji,
- koszulka okolicznościowa,
- czepki,
- ubezpieczenie NNW, OC,
- upominki – nagrody,
- występ zespołu wokalnego,
- ciepłą herbatę.



## 10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Uczestnicy zawodów biorą w nich udział na własną odpowiedzialność. Organizator nie ponosi winy za wypadki i szkody spowodowane przez uczestników w miejscu przeprowadzenia zawodów. W razie nie przybycia na zawody wpisowe nie podlega zwrotowi. Organizator może wprowadzić zmiany do regulaminu zawodów na 24 godz. przed startem. Kierownictwo zawodów zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.

## 11. PROGRAM ZAWODÓW

### 30.06.2012 r. – sobota

- 08:00 – 09:45 Biuro zawodów - zapisy uczestników, sprawdzanie dokumentów, opłaty startowe, wręczenie numerów startowych „Contrast Cafe” - Bulwar Nadmorski
- 10:00 – ceremonia otwarcia Mistrzostw „Contrast Cafe” Bulwar Nadmorski plaża - Gdynia
- 10:15 – koncert zespołu wokalnego Klubu Marynarki Wojennej „RIWIERA”
- 11:15 – start kat. dzieci i młodzików – do pół mili morskiej 926 m
- 11:50 – start kat. juniorów, juniorów st. i seniorów – do mili morskiej 1852 m
- 12:30 – start kat. „A” i „B” weteranów – do mili morskiej 1852 m
- 14:00 – wręczenie nagród, ceremonia zamknięcia Mistrzostw „Contrast Cafe” Bulwar Nadmorski

**Ze sportowym pozdrowieniem**  
**Organizator zawodów**



IV MISTRZOSTWA POLSKI PTTK  
IV Otwarte Mistrzostwa Gdyni w długodystansowym pływaniu w płetwach  
I runda Klubowego Pucharu Polski w długodystansowym pływaniu w płetwach  
„Gdyńska Miła Nurkowa”  
Gdynia 30.06.2012 r.

**Z A Ś W I A D C Z E N I E   L E K A R S K I E**

**Wypełnia Lekarz!**

Imię i Nazwisko .....  
Data urodzenia .....  
Decyzja .....  
Data .....

.....  
podpis i pieczęć lekarza

**O Ś W I A D C Z E N I E**  
**Z G O D A   R O D Z I C Ó W**  
**(dla niepełnoletnich)**

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka.....  
Imię Nazwisko PESEL

.....  
Adres zamieszkania

IV MISTRZOSTWA POLSKI PTTK  
IV Otwarte Mistrzostwa Gdyni w długodystansowym pływaniu w płetwach  
I runda Klubowego Pucharu Polski w długodystansowym pływaniu w płetwach  
„Gdyńska Miła Nurkowa” Gdynia 30.06.2012 r.

Oświadczam, że zapoznałem się z regulaminem zawodów oraz wskazane powyżej dane są aktualne i prawdziwe, co poświadczam własnoręcznym podpisem.

podpis Matki.....

podpis Ojca.....

Dnia.....

---

Oświadczenie w imieniu osoby niepełnoletniej musi być podpisane przez obojga rodziców lub opiekuna prawnego.  
W przypadku braku podpisów obojga rodziców wymagane jest pisemne wyjaśnienie złożone przez osobę podpisującą oświadczenie.

## Zakwaterowanie można dokonać:

### **Stacja Harcerska Hufca ZHP**

Gdynia, ul. Bolesława Prusa 9-11  
tel./fax 58-622-04-24

### **ZHP**

Gdynia, al. Zjednoczenia 7  
tel. 58-620- 90- 37  
tel. 58-620- 18- 07

### **Pokoje Gościnne Akademii Morskiej w Gdyni**

Gdynia, ul. Sędzickiego 19  
tel. 58-690-18-21  
tel. 58- 690-18-32  
Gdynia, ul. Beniowskiego 20/22  
tel. 58-661-61-03

<http://www.noclegi-online.pl/noclegi/gdynia>

<http://noclegi.onet.pl/noclegi-gdynia,0.html>

### **Hotel Dom Marynarza \*\*** Al. Piłsudskiego 1, 81-406 Gdynia

tel. +48 58 622 00 25, fax. 622 00 27  
www.dommarynarza.pl, e-mail: dommarynarza@wp.pl

### **Hotel Antracyt \*\*** ul. Korzeniowskiego 19 D, 81-376 Gdynia

tel. +48 58 623 36 39, fax. 661 72 14  
www.hotel-antracyt.pl, e-mail: gdynia@hotel-antracyt.pl

### **Hotel Nadmorski \*\*\*\*** ul. Ejsmonda 2, 81-409 Gdynia

tel. +48 58 667 77 7, fax. 699 72 72  
www.nadmorski.pl, e-mail: hotel@nadmorski.pl

www.gosirgdynia.pl, e-mail: hotelolimp@gosirgdynia.pl